

2022

한국정신증심리치료학회 추계학술대회 및 워크숍

🕒 2022년 11월 11일(금) - 12일(토)
📍 하이브리드 개최 (온라인+오프라인)

1. 추계학술대회

정신증에 대한 다양한 치료적 접근

2022년 11월 11일(금) | 가톨릭대학교 의생명 산업연구원 1층

초대의 글

긴 세월동안 우리는 정신증 치료에 대한 희망과 좌절을 경험하고 있습니다. 정신증에 대한 새로운 개념(이론)과 치료(개입)방법이 나오면 정신증 극복(완치)에 대한 기대를 해보지만, 결과는 늘 우리의 기대에 미치지 못하였습니다. - 영적인 이해와 다양한 종교적 개입, 생물학적인 이해에 따른 수많은 약물치료와 뇌에 대한 접근들, 정신분석에서부터 인지치료까지 다양한 심리적인 개입들. 분명히 정신증 치료는 진일보하고 있지만, 우리는 아직도 새로운 치료(개입)을 갈망하고 있습니다. 더 새롭고 더 나은 무엇인가를 기다리고 있습니다.

이번 학술대회에서는 '정신증에 대한 다양한 치료적 접근'이라는 주제로 강의들을 준비했습니다. 뭔가 새롭고 더 나은 정신증 개입에 대해 강의라고 하기에는 다소 무리가 있습니다. 그럼에도, 약물치료의 한계속에서 답답함을 느끼고 계실 당사자,가족 그리고 전문가들이 한번씩 관심을 가져볼만한 주제들입니다. 이번 학술대회를 통해 정신증 치료에 점차 근거가 쌓이고 있는 명상요법, 운동요법과 영양요법, 미술치료 등에 대해 배우는 시간이 될 것입니다. 특히 외국 연자의 트라우마와 명상에 기반을 둔 정신증에 대한 새로운 이해와 접근은 우리 모두에게 신선한 도전이 될 것입니다. 부디 이번 학술대회를 통해 정신증에 대한 이해와 회복에 많은 도움이 되시기를 바랍니다.

한국정신증심리치료학회 이사장 정영철
한국정신증심리치료학회 학술이사 이요한

프로그램

13:00-13:05	개회	정영철(이사장)
특강		좌장: 정영철(전북대학교 병원)
13:05-14:05	TIMBER(Trauma Interventions using Mindfulness Based Extinction & Reconsolidation of trauma memories) model of psychosis Narsimha R Pinninti MD(Professor of Psychiatry, Rowan-SOM)	
14:05-14:20	휴식	
가족, 당사자 경험담		좌장: 남원우(한국정신증심리치료학회 특임이사)
14:20-14:40	가족 경험담	가족
14:40-15:00	당사자 경험담	당사자
15:00-15:20	토론 & 휴식	
Old but solid psychosocial interventions targeting healthy lifestyle		좌장: 정성권(이음병원)
15:20-15:50	정신증 환자의 명상치료	정영철(전북대학교 병원)
15:50-16:20	정신증 환자의 운동과 영양관리	김성완(전남대학교 병원)
16:20-16:50	정신증 환자의 예술치료	하경은(이음병원)
16:50-17:00	토론 & 폐회	

등록 안내

◆ 등록비

구분	사전등록			현장등록		
	추계학술대회	워크샵	추계학술대회 + 워크샵	추계학술대회	워크샵	추계학술대회 + 워크샵
정신건강의학과 전문의	40,000원	50,000원	80,000원	50,000원	60,000원	100,000원
정신건강의학과 전공의, 정신보건관계자 등	25,000원	35,000원	50,000원	35,000원	45,000원	70,000원
당사자, 가족 등	10,000원	15,000원	20,000원	15,000원	20,000원	30,000원

- ◆ 사전등록 마감일: 2022년 11월 7일(월)까지
- ◆ 등록을 원하시는 분은 사전등록기한인 11월 7일(월)까지 구글 폼에서 사전 등록 양식을 작성해 주시고, 아래의 계좌로 송금자 기명하여 등록비 입금을 부탁드립니다.
- ◆ 송금 계좌 : 전북은행 1013-01-2124184 한국정신병심리치료학회
- ◆ 온라인으로 참여를 원하시는 분께는 추후 온라인 강의 접속 안내, 초록집, 영수증을 발송하여 드립니다.
- ◆ 사전등록 후 등록비 환불은 사전등록기한까지 가능하며 그 이후에는 불가합니다.
- ◆ 평생회원과 2022년 연회비를 내신 회원은 본 학술대회 등록비 면제입니다.
- ◆ 학술대회 등록 안내 : info-pre@ceed.kr
- ◆ 사전등록 사이트
- 등록 사이트(구글폼): <https://bit.ly/3Ca6fKZ>
- ◆ 의사 연수교육 평점은 제공되지 않습니다.
- ◆ 정신건강전문요원 학술활동 확인서를 원하시는 분께는 제공해 드립니다.
- ◆ 주차권과 식사는 제공되지 않습니다.
(식사는 가톨릭대학교 서울성모병원 지하 식당가에서 가능합니다.)

ISPS KOREA 한국정신증심리치료학회

🏠 <https://ispskr.modoo.at/>

2022

한국정신증심리치료학회 추계학술대회 및 워크숍

🕒 2022년 11월 11일(금)-12일(토)
📍 하이브리드 개최 (온라인+오프라인)

2. 워크숍

정신증 치료, 약물치료 이외에 무엇을 더 해야하나? (정신증치료의 유용한 치료기법)

2022년 11월 12일(토) | 가톨릭대학교 의생명 산업연구원 1층

초대의 글

정신증환자의 치료는 베테랑 전문가들에게도 늘 새로운 도전입니다. 증상에 대한 이해, 인지능력의 어려움, 성장 트라우마와 성격적 특징, 강제적 치료에 대한 트라우마와 저항 등에 대해 개별적 & 단계적 접근한다는 것은 만만치 않는 과정입니다. 특히 흥분된 상태의 정신증 환자를 개입할 때는 면담실 내의 상황과 다른 고려사항들이 많습니다. 흥분상태에 대한 이해와 더불어 환자, 병동, 직원들의 안전과 안정성을 염두에 둔 접근이 필요합니다. 또한 정신증환자의 가족들에 대한 개입은 필수입니다. 정신증에 대한 교육, 가족의 정서적 어려움에 대한 개입, 가족간의 관계 회복 및 의사소통 훈련 등이 필요합니다. 또한 발병초기부터 환자와 가족뿐 아니라 환자와 밀접하게 연결된 사람들도 함께 참여하여, 환자의 병과 회복에 대한 자유로운 대화를 통해 치료를 진행해나간다면, 치료과정은 존중과 협업속에서 보다 안정적으로 진행될 것입니다.

한국 정신증심리치료학회에서는 제 1회 워크샵을 개최합니다. 급성기 정신증 환자치료에 어려움을 겪고 있는 병원 및 지역사회 치료자분들에게 현장에서 실제로 사용할 수 있는 내용으로 교육을 진행하려 합니다. 정신증 치료의 주요한 내용인 정신증환자를 위한 인지행동치료(CBT), 흥분된 정신증 환자에 대한 안정화기법(de-escalation), 정신증 환자의 가족치료와 교육, 정신증 환자를 위한 오픈 다이얼로그(open-dialogue), 총 4개의 강의를 준비했습니다. 치료자 여러분들의 답답함이 풀어지고 정신증 치료에 대한 새로운 지혜를 얻는 시간이 되시기를 바랍니다.

한국정신증심리치료학회 이 사 장 정 영 철
한국정신증심리치료학회 학술이사 이 요 한

프로그램

09:00-10:30	현장에서 쉽게 하는 정신증의 인지치료 (CBT for psychosis)	정영철(전북대학교 병원)
10:30-10:50	토론 & 휴식	
10:50-12:20	흥분된 정신증 손님 안정화시키기 (De-escalation technique)	이요한(천주의성요한병원)
12:20-13:30	토론 & 식사	
13:30-15:00	정신증 환자의 가족개입 (Family intervention)	김성완(전남대학교 병원)
15:00-15:20	토론 & 휴식	
15:20-16:50	오픈 다이얼로그 (Open dialogue)	김성수(다원 정신건강의학과)
16:50-17:00	토론 & 폐회	

등록 안내

◆ 등록비

구분	사전등록			현장등록		
	추계학술대회	워크숍	추계학술대회 + 워크숍	추계학술대회	워크숍	추계학술대회 + 워크숍
정신건강의학과 전문의	40,000원	50,000원	80,000원	50,000원	60,000원	100,000원
정신건강의학과 전공의, 정신보건관계자 등	25,000원	35,000원	50,000원	35,000원	45,000원	70,000원
당사자, 가족 등	10,000원	15,000원	20,000원	15,000원	20,000원	30,000원

- ◆ 사전등록 마감일: 2022년 11월 7일(월)까지
- ◆ 등록을 원하시는 분은 사전등록기한인 11월 7일(월)까지 구글 폼에서 사전 등록 양식을 작성해 주시고, 아래의 계좌로 송금자 기명하여 등록비 입금을 부탁드립니다.
- ◆ 송금 계좌 : 전북은행 1013-01-2124184 한국정신병심리치료학회
- ◆ 온라인으로 참여를 원하시는 분께는 추후 온라인 강의 접속 안내, 초록집, 영수증을 발송하여 드립니다.
- ◆ 사전등록 후 등록비 환불은 사전등록기한까지 가능하며 그 이후에는 불가합니다.
- ◆ 평생회원과 2022년 연회비를 내신 회원은 본 학술대회 등록비 면제입니다.
- ◆ 학술대회 등록 안내 : info-pre@ceed.kr
- ◆ 사전등록 사이트
- 등록 사이트(구글폼): <https://bit.ly/3Ca6fKZ>
- ◆ 의사 연수교육 평점은 제공되지 않습니다.
- ◆ 정신건강전문요원 학술활동 확인서를 원하시는 분께는 제공해 드립니다.
- ◆ 주차권과 식사는 제공되지 않습니다.
(식사는 가톨릭대학교 서울성모병원 지하 식당가에서 가능합니다.)

ISPS KOREA 한국정신증심리치료학회

<https://ispskr.modoo.at/>