

# 2022 트라우마 치유주간

2022. 4. 21(목) ~ 22(금) | 유튜브 송출

## 마음은 나누Go 코로나 우울은 털어내Go

공동주최 | 국가트라우마센터, 한국트라우마스트레스학회(KSTSS)  
주관 | 한국트라우마스트레스학회(KSTSS)

**한국트라우마스트레스학회 교육 워크숍 4.21(목)**  
쓰기노출치료(written exposure therapy)

**한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회 4.22(금)**  
[Symp 1] 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계  
[Symp 2] 포스트 코로나 시대의 외상후 성장  
[Symp 3] 트라우마 회복을 위한 새로운 치료기술의 도입

사전등록 | <https://forms.gle/w8sQ1jRMZgNKJakGA>

# 2022 한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회

## 포스트 코로나 시대의 회복과 성장

### 초대의 글

2022년 전 세계는 코로나19 극복이라는 커다란 도전에 직면해 있습니다. 사회 전반에 걸친 시스템 변화와 달라진 환경들은 우리에게 이전과 다른 새로운 생존방식을 요구하게 되었습니다.

한국트라우마스트레스학회는 코로나19 팬데믹 초기부터 다학제 전문가 집단의 지성을 발휘하여 감염병 심리사회방역 지침 발간, 코로나19 마음건강 참뉴스 보급, 국민정신건강 실태조사 등 국민 정신건강 회복을 위한 전문가 리더로서의 노력을 지속하고 있습니다. 이에 다가오는 2022년 4월 국가트라우마와 함께 하는 트라우마 치유 주간에 “포스트 코로나 시대의 회복과 성장”이라는 주제로 춘계 학술대회를 개최하고자 합니다.

먼저 세계가 코로나19 극복에 집중하는 동안 우리가 간과했던 다양한 트라우마 경험자의 고통을 되돌아보는 시간을 마련했습니다. 성폭력, 가정폭력, 범죄 피해, 산업재해 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계를 다시 돌아보고 앞으로 나아가야 할 방향을 생각해보기 위한 심포지엄과 천안함 최원일 전 함장님의 목소리로 직접 듣는 ‘천안함 생존 장병의 12년’에 대한 특강이 준비되어 있습니다. 또한 ‘코로나19와 함께 한 2년의 KSTSS’라는 주제의 기조 강연으로 한국트라우마스트레스학회의 지난 노력을 돌아보고 앞으로의 방향을 들어보고자 합니다. 이와 함께 포스트 코로나 시대의 외상 후 성장과 코로나19가 바짝 당겨온 새로운 치료기술의 도입에 대한 심포지엄이 열릴 예정입니다.

길고 길었던 팬데믹의 끝을 바라보며 새로운 일상에 적응하고 성장하는 우리의 모습을 그려봅니다. 과거를 돌아보고 현재를 고민하는 우리 사회와 공감하며 미래의 문제해결과 성장을 위해 함께 노력해 나가고자 합니다. 한국트라우마스트레스학회는 이 과정을 여러분과 함께하겠습니다.

2022년 4월, 완연한 봄에 만나 뵙겠습니다.

한국트라우마스트레스학회 회장 백종우  
학술위원장 유성은  
교육위원장 강경화

## 교육 워크숍 소개

이번 워크숍은 Sloan & Marx가 개발한 쓰기 노출 치료(Written exposure therapy, WET)입니다. PTSD 치료로 트라우마 초점 인지행동치료를 포함한 여러 인지행동치료가 전적으로 권고되고 있습니다. 하지만, 우리나라 임상현장에서 PTSD 대상자에게 근거기반 심리치료를 시행하는 데에는 여러 가지 현실적 장벽이 있어 주로 약물치료에 의존하고 있으며, 때때로 약물치료만으로는 치료적 한계를 느끼게 되는 경우가 많습니다. 기존의 PTSD치료들이 대개 회기 당 60~90분이 소요되고 10~15회기 내외로 매주 시행되는 것에 반해, 쓰기 노출 치료는 1시간 이내 총 5회기로 구성되며 회기 사이의 숙제가 없지만, 기존의 노출 치료의 핵심적 요소를 모두 가지면서 치료 효과를 나타내는 것으로 보고되고 있습니다. 그러므로 쓰기 노출 치료는 우리나라 임상현장에서 PTSD 대상자를 위해 실질적으로 적용할 수 있는 효과적인 도구가 될 것입니다.

본 워크숍에서는 쓰기 노출 치료를 소개하고 쓰기 노출 치료에 중요한 평가 방법을 살펴보고자 합니다. 또한, 쓰기 노출 치료에 대한 이해를 기초로 실행에서의 고려할 점과 적용 사례도 학습합니다. 본 워크숍을 통하여 PTSD로 어려움을 겪는 분들에게 도움을 제공할 수 있는 기회가 되기 바랍니다.

### 쓰기노출치료

사회 : 강경화 교수(청운대학교 간호학과)

시간	내용	연자
10:00 ~ 10:45	쓰기노출치료 소개와 평가 방법	
10:55 ~ 11:40	쓰기노출치료 프로토콜	최경숙 교수 (대전을지대학교병원 정신건강학과)
11:40 ~ 12:00	질의 및 응답	
12:00 ~ 13:00	점심시간	
13:00 ~ 13:45	쓰기노출치료 실행의 실제	
13:55 ~ 14:40	쓰기노출치료 사례 및 고찰	윤지애 교수 (대전을지대학교병원 정신건강학과)
14:40 ~ 15:00	질의 및 응답	

※ 행사 일정에 따라 연자 등 변경 가능

# 2022 한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회

## 포스트 코로나 시대의 회복과 성장

일시 : 2022. 4. 22(금) 9:30 ~ 17:50

시간	내용	연자
9:30 ~ 9:45	등록	사회 :
9:45 ~ 10:00	개회사	백종우 회장 (한국트라우마스트레스학회, 경희대병원 정신건강의학과)
	축사	정춘숙 국회의원 정은경 정신건강정책관(보건복지부) 이영문 센터장(국립정신건강센터)

### Symp1. 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계

사회 : 유성은 교수(충북대학교 심리학과)  
좌장 : 채정호 교수(가톨릭대학교성모병원 정신건강의학과, KSTSS학회 전임회장)

10:00 ~ 10:20	성폭력 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계	김남희 원장 (하남마음정신건강의학과의원)
10:20 ~ 10:40	가정폭력 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계	장형운 교수 (아주대병원 정신건강의학과)
10:40 ~ 11:00	범죄 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계	노대영 교수 (한림의대 정신건강의학과)
11:00 ~ 11:20	산업재해 트라우마 경험자의 정신건강과 지원체계	김인아 교수 (한양대 직업환경의학과)
11:20 ~ 11:30	토론	심민영 국가트라우마센터장 (국립정신건강센터) 공성숙 교수(순천향대 간호학과)

11:30 ~ 11:50 휴식

#### [Plenary Lecture]

사회 : 이유리 교수(남부대 사회복지학과)  
좌장 : 손선주 교수(청주대 사회복지학과)

11:50 ~ 12:40

코로나19와 함께한 2년의 KSTSS

현진희 교수  
(대구대 사회복지학과, KSTSS학회 전임회장)

12:40 ~ 13:40 점심식사

#### [Keynote Speech]

사회 : 정영은 교수(제주대의대 정신건강의학과)  
좌장 : 백종우 교수(한국트라우마스트레스학회, 경희대병원 정신건강의학과)

13:40 ~ 14:10

천안함 생존장병의 12년

최원일 함장 (천안함 전 함장)

### Symp2. 포스트 코로나 시대의 외상 후 성장

사회 : 이종은 교수(충북대 간호학과)  
좌장 : 조용래 교수(한림대 심리학과)

14:10 ~ 14:35

코로나19로 인한 가족의 위기와 가족탄력성

김정진 교수  
(나사렛대 사회복지학과)

14:35 ~ 15:00

트라우마를 경험한 개인의 회복과 성장

정영은 교수  
(제주대의대 정신건강의학과)

15:00 ~ 15:25

포스트 코로나 시대의 외상 후 성장

임선영 교수  
(한림대 심리학과)

15:25 ~ 15:35

토론

김연수 교수(백석대 사회복지학과)  
김희숙 교수(경북의대 간호학과)

15:35 ~ 15:40

질의응답

15:40 ~ 16:00 휴식

### Symp3. 트라우마 회복을 위한 새로운 치료기술의 도입

사회 : 이종선 교수(강원대 심리학과)  
좌장 : 이강욱 교수(강원대병원 정신건강의학과)

16:00 ~ 16:25

트라우마 경험자를 위한 가상현실치료

석정호 교수  
(강남세브란스병원 정신건강의학과)

16:25 ~ 16:50

디지털치료제와 트라우마 경험자를 위한 적용 가능성

김수진 상무  
(에임메드)

16:50 ~ 17:15

AI 재난심리회복지원 플랫폼 개발

배정이 교수  
(인제대 간호학과)

17:15 ~ 17:25

토론

박주언 원장(계요병원 정신건강의학과)  
최윤경 교수(계명대 심리학과)

17:25 ~ 17:30

질의응답

17:30 ~ 17:50 폐회



# 2022 한국트라우마스트레스학회 가입 및 연회비 안내

**회원 특 전** - 학술대회 등록 시 33% 할인  
- 매월 진행되는 웨비나 시리즈 50% 할인, ISTSS 할인가입

**회원 구분** - 평생회원 [500,000원 납부 / 가입비 없음]  
- 정회원 [가입비 10,000 + 연회비 50,000원 납부]  
- 준회원 [가입비 10,000 + 연회비 30,000원 납부]

## [정회원 자격]

주요 관련학회(예 : 대한간호협회 정신간호사회, 대한신경정신의학회, 대한재난의학회, 한국심리학회, 한국정신건강사회복지학회, 한국정신건강사회복지사협회 이상 가나다순)의 정회원 및 기타 재난정신건강 및 외상 스트레스 분야 종사자(공무원, 센터종사자 등)로, 본 학회가 부칙에 정한 일정 자격요건을 갖춘 사람으로 이사회의 심사와 승인을 얻어 정회원이 될 수 있다.

## [준회원 자격]

본 학회 가입 양식 제출 및 가입비와 연회비 납부

- 등록 방법**
1. 한국트라우마스트레스학회 회원가입서 및 관련학회(협회) 당해연도 정회원은 증빙자료를 [kstss2015@gmail.com](mailto:kstss2015@gmail.com)으로 발송
  2. 이사회 승인 후 개별 통보
  3. 가입비/연회비 납부

**등록 납부** 우리은행 1005-202-813117  
예금주 : 한국트라우마스트레스협회