



## I

## 세미나 개요

- **세미나명** : 2018년 알코올의존자사회복귀시설 까리따스 5주년 기념 세미나
- **목 적** : 알코올의존자사회복귀시설 까리따스 개소 5주년을 맞이하여 5년간의 사업진행 과정을 점검하고 향후 사업방향을 보다 발전적으로 반영하기 위해 기관사업보고 및 서비스제공 현황을 발표하고자 함.
- **대 상** : 관련기관 종사자, 당사자 및 가족, 관심 있는 모든 분
- **일 시** : 2018년 11월 9일 (금) 12:30 ~ 17:30
- **장 소** : 서울가톨릭대학교 의생명산업연구원
- **참가신청** : [붙임1] 참가신청서 작성 후 e-mail 회신  
**e-mail** : caritas-a@hanmai.net  
**접수기한** : 2018년 10월 31일(수) 18:00 까지

## II

## 세미나 내용

## □ 알코올의존자사회복귀시설 까리따스 5주년기념 세미나 세부일정

순 서	시 간	내 용	비 고
접 수	12:30 ~ 13:00	방명록 작성	30분
인사 및 소개	13:00 ~ 13:10	내빈 소개 격려사 및 축사	10분
초청공연	13:10 ~ 14:30	알코올 회복 당사자와 가족을 돕는 예술치료 - 가페라 가수 이한	80분
break time	14:30 ~ 14:40	휴식시간	10분
까리따스 자기관리동기 프로그램	14:40 ~ 15:40	회복을 위한 영성 동기면담 소개(M.I) 까리따스 S.C.M 프로그램	- 이경애 원장 - 신수경 교수 - 윤선목 과장 60분
break time	15:40 ~ 15:50	휴식시간	10분
사업보고서	15:50 ~ 16:30	사업보고서 발표	40분
질의응답	16:30 ~ 17:00	질의응답	30분
만족도조사 및 마무리	17:00 ~ 17:30	만족도 조사 작성 및 마무리	30분



### III

### 요청 사항

- 주차공간이 협소하오니 대중교통을 이용하시길 바랍니다.
- 일회용품을 사용하지 않으니 개인 컵 및 텀블러를 준비하시기 바랍니다.

### IV

### 찾아오시는 길

- 장 소 : 서울가톨릭대학교 의생명산업연구원



- 주소 : (06591) 서울시 서초구 반포대로 222 가톨릭대학교 성의교정
- 대표전화 : 02)2258-7114 FAX : 02-532-6537
- 지하철
  - 2호선 : 서초역(7번출구)
  - 3호선 : 고속터미널역(가톨릭의과대학방면/ 2,7번 출구 / 도보10분)
  - 7호선 : 고속터미널역(가톨릭의과대학방면/ 3,4번 출구 / 도보10분)
  - 9호선 : 고속터미널역(가톨릭의과대학방면/ 7호선 3,4번 출구 / 도보10분)







초대합니다!

알코올의존자사회복지시설까리따스  
5주년 기념 세미나

- 일시** 2018년 11월 9일 (금) 12:30 ~ 17:30
- 장소** 서울가톨릭대학교 의생명산업연구원 (성의 교정)
- 주제** '삶' 회복을 선택하다
- 대상** 관련기관 종사자, 당사자 및 가족, 관심 있는 모든 분
- 사전접수** 기관메일 caritas-a@hanmail.net Fax : 02) 521-2365
- 접수기간** 2018년 10월 31일까지
- 전화문의** 02) 521-2364, 2577
- 주최** 알코올의존자사회복지시설까리따스

※ 정신건강수련사회복지사 학술활동 확인서 발급 가능  
정신건강간호사 수련생 학술활동 확인서 발급 가능  
중독정신간호사 자격유지 교육 3시간 인정  
중독전문가 평점 1점 학술활동 3시간 인정



알코올의존자사회복지시설까리따스

# 알코올사용장애 선별 검사

(Alcohol Use Disorder Identification Test-Korea: AUDIT-K)

다음 문항을 읽고 해당하는 항목에 표시해 주십시오.

문항	0점	1점	2점	3점	4점
1 얼마나 술을 자주 마십니까?	전혀 안 마심	월 1회 미만	월 2~4회	주 2~3회	주 4회 이상
2 술을 마시는 날은 한 번에 몇 잔 정도 마십니까? (소주, 맥주 등 술의 종류에 상관없이 각각 잔 수로 계산)	1~2 잔	3~4 잔	5~6 잔	7~8 잔	10잔 이상
3 한 번의 좌석에서 소주 한 병 또는 맥주 4병 이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?	없음	월 1회 미만	월 1회	주 1회	거의 매일
4 지난 1년간 한번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회 미만	월 1회	주 1회	거의 매일
5 지난 1년간 평소 같으면 할 수 있던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회 미만	월 1회	주 1회	거의 매일
6 지난 1년간 술을 마신 다음 날 일어나기 위해 해장술이 필요했던 적은 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회 미만	월 1회	주 1회	거의 매일
7 지난 1년간 음주 후에 죄책감이 든 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회 미만	월 1회	주 1회	거의 매일
8 지난 1년간 음주 때문에 전날 밤에 있었던 일이 기억나지 않았던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1회 미만	월 1회	주 1회	거의 매일
9 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있었습니까?	없음	-	있지만 지난 1년간은 없었다	-	지난 1년간 있었다
10 친척이나 친구, 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 당신에게 술 끊기를 권유하는 적이 있었습니까?	없음	-	있지만 지난 1년간은 없었다	-	지난 1년간 있었다
점수 누계					
총 점					

0-7점	8-11점	12-19점	20점 이상
정상음주	위험 음주 수준으로 주의를 필요로 함	고위험 음주 혹은 잠재적인 알코올사용장애 환자군	알코올 사용장애환자군

## 찾아오시는 길



- » 지하철 2,4호선 사당역 1번출구 150m 전방
- » 지선(초록)버스 - 4212, 4318, 4319, 5528, 5530, 5413
- » 간선(파랑)버스 - N15, N61, 350, 461, 502, 540

후원계좌 : 우리은행 1005-802-012602  
 예금주-(재)천주교가리따스수녀회유지재단  
 우리은행 1005-202-345554  
 예금주-알코올의존자사회복귀시설가리따스



재단법인예수의가리따스수녀회서울관구 —  
**알코올의존자사회복귀시설가리따스**

서울특별시 서초구 남부순환로 2124  
 (가리따스방배종합사회복지관 4층)  
 Tel: (02)521-2364, 2577 / Fax: (02)521-2365  
<http://www.cacc.or.kr>



## 가리따스가



## 소중한 당신과 함께



재단법인예수의가리따스수녀회서울관구 —  
**알코올의존자사회복귀시설가리따스**

# 까리따스는?

예수의 까리따스수녀회에서 운영하고 있으며 알코올 의존으로 어려움을 겪고 있는 분들의 회복과 사회복귀를 돕고, 그 가족과 자녀를 위한 이용시설입니다.

## 기관소개

- » 운영법인 : 예수의 까리따스 수녀회
- » 기관설립일 : 2013년 8월
- » 이용정원 : 39명

## 이용대상

- » 알코올 등 중독문제가 있는 분, 가족과 자녀
- » 유관기관에서 의뢰하는 분
- » 18세 이상 성인
- » 전염성 질환 및 심각한 신체 질환이 없는 분

## 이용 시 구비서류

- » 정신과 전문의 알코올 의존 진단서 또는 소견서
- » 건강진단서(B형 간염 포함)
- » 주민등록등본

## 이용 시간 및 이용료

- » 기간 : 6개월 이상
  - » 주간재활프로그램 : 월 ~ 금 오전 9시 ~ 오후 6시
  - » 야간재활프로그램 : 화 ~ 수 오후 7시 ~ 오후 8시 30분
  - » 가족교육, 자녀교육 : 화, 수
  - » 이용료 : 주간 70,000원, 야간 20,000원
- ※ 기초생활수급자 증명서 제출 시 이용료 감면



## 이용절차



## 프로그램 안내

### » 주간재활 프로그램

요일 시간	월	화	수	목	금	토								
09:00 09:30	생활훈련 : 청소 (전체) / 부서활동						수 료 자 모 임 월 1회							
09:30 10:00	아침명상 / 체조													
10:00 10:30	모닝회의													
10:30 11:00	영적 회복	12 단계	가족 교육 (기초)	재발 방지	가족 교육 (심화)	알코올 기본교육		명상						
11:00 12:00									자기관리기록지 작성					
12:00 12:30									점심식사 / 식사정리 및 청소/휴식 / 개인상담					
12:30 14:00	점심식사 / 식사정리 및 청소/휴식 / 개인상담							/ 토 요 동 행 월 1회						
14:00 15:30	복리딩	요가	여가, 문화활동	동기면담	스트 레스 관리									
14:00 15:30	자치회의													
15:30 16:30	마침모임	취업준비활동	마침모임	마침모임	마침모임									
16:30 17:00	자기관리능력강화 기록지 작성													
17:00 18:00	개인상담/ 부서활동	징검다리 식사	개인상담 / 부서활동											

### » 야간프로그램

요일 시간	화		수			
19:00 21:00	12단계 기초	12단계 심화	가족 교육	자녀 교육	직장인 알코올교육	성인아이 교육

### » 기타 프로그램

월1회	단주기념식	수시	수료식
연중	캠프(1박2일), 가족특별 프로그램, 나들이, 송년회		