

# TNT로 가는 길: 언스트 박사의 MITI 코딩을 이용한 면담가<sup>1</sup> 자기 평가

## 강의 소개

MITI는 Motivational Interviewing Treatment Integrity를 줄인 말로, 특정 상담에서 면담가가 얼마나 동기면담의 정신과 기술을 사용하여 상담을 진행했는지를 평가하는 도구입니다.

본 워크숍에서는

- MI의 기술적, 관계적 요소에 관한 평가 점수를 사용하는 법
- MI에서 바람직한 또는 바람직하지 않은 구체적 행동을 찾아내는 법
- MITI의 결과를 자기 평가 혹은 다른 면담가 평가를 위해 효과적으로 피드백을 주는 전략
- MITI 코딩에서 신뢰성을 평가하고 확보하기 위해 사용할 수 있는 방법들

등을 배우게 됩니다.

## MI가 뭐가

동기면담은 알코올중독자의 치료 경험에서 발전된 방법으로 대상자의 양가감정을 탐색하고 해결하도록 도움으로써 내재된 변화 동기를 증진시키고 스스로 행동을 변화시키도록 돕는 대상자 중심의 임상적 면담 방식입니다.

## TNT와 연관성

TNT는 다른 면담가들에게 동기면담을 훈련시킬 수 있는 훈련가를 양성하는 프로그램입니다. 이 프로그램을 수료하고 나시면 동기면담의 세계적인 네트워크인 MINT의 멤버가 되어 동기면담을 가르치는 공식적인 트레이너가 됩니다.

TNT을 신청하면 여러가지 제출해야 하는 것이 있는 데 그 중 하나가 자신이 진행한 면담을 녹음한 것을 보내야 합니다. 그러면 심사자는 그것을 듣고 MITI로 평가해서 신청자가 동기면담을 정신과 기술에서 어느 정도 수준으로 적용하는지 확인하고 TNT참가 가능 여부의

---

<sup>1</sup> 동기면담(Motivational Interviewing)에서는 내담자와 협력하고 함께 문제를 해결하는 것을 중요하게 생각합니다. 전통적인 상담관계에서는 상담자가 '가르치는 사람' 혹은 '전문가'라는 느낌이 강해 동기면담의 정신을 온전히 드러내지 못할 수 있어 **면담가**라는 말을 사용하는 것을 추천합니다.

주요 기준으로 사용합니다. 그러므로 MITI를 잘 이해하여 면담에서 어떤 부분이 중요한지 미리 알고, 연습을 통해 자신의 역량을 높이는 것이 TNT를 신청하는데 도움이 되리라 봅니다.

## 강사 소개

드니스 언스트 박사는 동기면담(MI)의 공동 창안자인 윌리엄 밀러 박사의 지도 하에 뉴멕시코 대학에서 학위를 받았습니다. 언스트 박사는 MI의 부호화 도구인 MISC와 MITI의 개발과 개선에 참여를 해오고 있습니다. 양적 분석에 대해 많은 경험을 통해 언스트 박사는 평가자간 신뢰성을 정확하게 평가하는 데에 많은 노력을 들였습니다.

MINT의 회원으로, 언스트 박사는 1993년에 MI 훈련가가 되었습니다. 그는 약물 남용, 사법 제도, 의료, 공중 보건 등의 영역에서 다양한 전문가들에게 MI 훈련을 제공한 바 있습니다.

<https://deniseernst.com/>

## 누구를 위한 건가

- 자신의 상담 효과성을 높이는 데에 관심이 있는 심리 면담가
- 자신의 동기면담 역량 수준을 높이고 싶은 사람
- 치료 충실도(treatment fidelity)를 평가하고 싶은 연구자
- 동기면담을 제대로 사용하고 있는가? 대해 스스로 피드백하거나 슈퍼비전을 하고 싶은 사람

본 과정은 동기면담에 대한 기본적인 이해를 전제로 합니다. 관심 있는 부분은 "[알기쉬운 동기면담](#)", "[동기강화상담:변화함께 하기](#)" 등서적을 참고하세요.

## 무엇을 얻을 수 있나? (배워서 어디에 적용할 것인가)

이 교육을 받고나면 참가자들은 MITI 코딩 도구를 사용하여,

- 자신의 상담을 스스로 평가하고, 부족한 부분이나 강점이 되는 부분을 파악하고 이를 추후 자기 계발 계획에 참고할 수 있으며
- 다른 상담사를 슈퍼비전하거나 도와줄 경우 그 상담사의 상담을 평가하고 효과적인 피드백을 해줄 수 있으며
- 2021년 열릴 계획인 MINT의 훈련가 자격증 과정 TNT을 준비할 수 있게 될 것입니다.

## 교육 방식

본 교육은 사회적 거리 두기를 고려해 전 과정이 온라인으로 진행됩니다. 총 5회로 워크숍이 열릴 예정입니다. 각각의 워크숍 사이에 4번의 조별 연습모임이 있습니다.

(연습모임 시간은 조원들끼리 추후 정해서 만나게 됩니다. 소요시간: )

온라인은 ZOOM 같은 도구로 미국에 계신 언스트 박사님과 연결하여 진행하며, 워크숍 시간 중 다른 참가자들과 소그룹 토론 및 연습을 진행할 예정입니다. 따라서 상당히 인터랙티브한 방식으로 진행될 것입니다.

## 연습 모임 설명

워크숍에서 새로운 지식을 얻고, 다시 이걸 체화하기 위해 참가자들 간 연습모임을 가질 예정입니다. 참가자들은 소규모로 홈그룹을 구성하게 되며 교육 전과정 동안 1주일에 한 번 정도씩 온라인으로 연습 모임을 합니다. 그리고 이 연습 모임은 참가자들 중에서 지원하신 홈그룹 퍼실리테이터들이 진행을 하게 됩니다.

구체적인 일정은 해당 소그룹에서 자체적으로 결정하게 됩니다.

## 일정

사전 워크숍 : (이후 개별 연락) 오리엔테이션 및 온라인 연결 테스트

1차: 2020년 7월 11일 토요일 오전 9시 ~ 12시 (3시간)

1차 연습모임: 홈그룹 별로 정할 예정

2차: 2020년 7월 18일 토요일 오전 9시 ~ 12시 (3시간)

2차 연습모임: 홈그룹 별로 정할 예정

3차: 2020년 7월 25일 토요일 오전 9시 ~ 12시 (3시간)

3차 연습모임: 홈그룹 별로 정할 예정

4차: 2020년 8월 1일 토요일 오전 9시 ~ 12시 (3시간)

4차 연습모임: 홈그룹 별로 정할 예정

5차: 2020년 8월 8일 토요일 오전 9시 ~ 12시 (3시간)

5차 연습모임: 홈그룹 별로 정할 예정

## 비용

250,000 원

조기등록 할인 : 230,000원 (6월 15일까지 등록하는 경우)

홈그룹 퍼실리테이터로 지원하는 경우 참가비가 150,000원으로 10만원의 D/C가 있습니다.

워크숍 1일차가 되기 2주 전까지는 100% 환불이 가능하고, 그 이후에는 50% 환불이 되며, 교육 1일차부터는 취소 및 환불이 불가합니다.

## 신청 방법

신청서 작성 링크 <https://forms.gle/zXQAoStkMM5x2fZE7>

납부 계좌 안내 : 카카오뱅크 7979-18-80140 예금주 : 박민수 (한국동기면담협회 총무)

동기면담 카페 참조 : <http://motivationalinterviewing.kr/>